

## Ihr Bonus

### MEHR BONUS. MEHR AUSWAHL.

Nutzen Sie unsere Vorsorge- und Präventionsangebote und sichern Sie sich Ihren persönlichen Bonus.

entweder

**bis 160 € Befreiung von der Praxisgebühr**

oder

**40 € Gesundheitsprämie**

40 € Extra-Bonus bei 2 Präventionskursen möglich

oder

**bis 50 € Professionelle Zahnreinigung**

oder

**bis 120 € Gesundheitsprämie**

als Zuschuss für

- einen Wahltarif der IKK Nord *oder*
- eine private Krankenzusatzversicherung

oder

**StressX® Gesundheitsförderung mit Biofeedback**

multimediales Gesundheitsprogramm für PC

Kinder-Bonus

**40 € Sachprämie (Gutschein)**

Fordern Sie einfach Ihr persönliches Bonusheft an:

**0800 4557378**

E-Mail: [mail@ikk-nord.de](mailto:mail@ikk-nord.de)



**IKK** Innungskrankenkasse  
Nord

**IKK** Innungskrankenkasse  
Nord

Gesundheit ist ein hohes Gut, sie bestimmt in jedem Alter unsere Lebensqualität. Wir helfen Ihnen dabei, sie zu schützen.

Mit dem Bonusprogramm hat die IKK Nord ein Angebot entwickelt, das Ihre Eigeninitiative bei der Gesundheitsvorsorge honoriert. Regelmäßige ärztliche Kontrolluntersuchungen zahlen sich damit doppelt für Sie aus.

Überzeugen Sie sich von den Vorteilen des Bonusprogrammes und fordern Sie telefonisch oder per E-Mail Ihr persönliches Bonusheft an.

**0800 4557378**

E-Mail: [mail@ikk-nord.de](mailto:mail@ikk-nord.de)

Kennen Sie die Wahltarife der IKK Nord?  
Gesund bleiben. Geld sparen. Infos unter:

**[www.ikk-nord.de](http://www.ikk-nord.de)**



**Tun Sie etwas  
für Ihre Gesundheit -  
und Ihr Portemonnaie**

Das Bonusprogramm der IKK Nord.



## Bonusprogramm für Frauen

### VORSORGE

Notwendige Vorsorgeuntersuchungen im vereinbarten Bonuszeitraum

**ab 18 Jahre** **Zähne:** vorgeschriebene Prophylaxeuntersuchung - Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (Nachweis innerhalb der letzten 12 Monate)

**ab 20 Jahre** **Krebsvorsorge:** Geschlechtsorgane (jährlich)

**ab 30 Jahre** **Krebsvorsorge:** Brust (jährlich)

**ab 35 Jahre** **Krebsvorsorge:** Haut (alle 2 Jahre)  
**Gesundheitsvorsorge:** ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit; Anamnese, klinische Untersuchung Ganzkörper-Status, Blut- und Urin-Untersuchungen, Beratung (alle 2 Jahre)

**ab 50 Jahre** **Krebsvorsorge:** Darm  
**Mammographie** (bis zum vollendeten 70. Lebensjahr)

### EXTRA-BONUS PRÄVENTION

Teilnahme an mindestens zwei verschiedenen Kursangeboten im vereinbarten Bonuszeitraum

**2 Kurse** Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Genuss- und Suchtmittelkonsum



## Bonusprogramm für Männer

### VORSORGE

Notwendige Vorsorgeuntersuchungen im vereinbarten Bonuszeitraum

**ab 18 Jahre** **Zähne:** vorgeschriebene Prophylaxeuntersuchung - Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (Nachweis innerhalb der letzten 12 Monate)

**ab 35 Jahre** **Krebsvorsorge:** Haut (alle 2 Jahre)  
**Gesundheitsvorsorge:** ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit; Anamnese, klinische Untersuchung Ganzkörper-Status, Blut- und Urin-Untersuchungen, Beratung (alle 2 Jahre)

**ab 45 Jahre** **Krebsvorsorge:** Geschlechtsorgane (jährlich)  
Prostata (jährlich)

**ab 50 Jahre** **Krebsvorsorge:** Darm

### EXTRA-BONUS PRÄVENTION

Teilnahme an mindestens zwei verschiedenen Kursangeboten im vereinbarten Bonuszeitraum

**2 Kurse** Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Genuss- und Suchtmittelkonsum



## Bonusprogramm für Kinder

### VORSORGE

Notwendige Vorsorgeuntersuchungen im vereinbarten Bonuszeitraum

Die Vorsorgeuntersuchungen bei Kindern dienen der Früherkennung von Krankheiten, die eine normale körperliche oder geistige Entwicklung des Kindes gefährden können.

bis 12. Monat **U1 bis U6**

bis 24. Monat **U7**

bis 36. Monat **U7a**

bis 48. Monat **U8**

bis 64. Monat **U9**

Das Ziel der Jugenduntersuchung ist die Früherkennung von Erkrankungen, die die körperliche, geistige und soziale Entwicklung gefährden können.

bis 14 Jahre **J1 Jugenduntersuchung**

### [www.ikk-nord.de/Service/Vorsorgeplaner](http://www.ikk-nord.de/Service/Vorsorgeplaner)

Notwendige Prophylaxeuntersuchung im vereinbarten Bonuszeitraum

**6 bis <18 Jahre** **Zähne:** Halbjährliche vorgeschriebene Prophylaxeuntersuchung - Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (Halbjährlicher Nachweis)