

Alles Gute für Ihre Gesundheit

IKK Nord – Die Krankenkasse
für den Norden.



Ihre Gesundheit ist unser Handwerk



Von den Leistungen der IKK Nord profitieren alle Altersgruppen und Berufszweige. Selbstverständlich trägt die IKK Nord die Kosten für alle gesetzlich vorgeschriebenen und medizinisch notwendigen Behandlungen sowie für Arznei- und Hilfsmittel. Bei Grippe genauso wie bei schwerwiegenden Eingriffen im Krankenhaus, von der Augenuntersuchung bis zum Zahnersatz.

Die IKK Nord bietet Ihnen die Sicherheit einer starken Gemeinschaft, die bestmögliche Versorgung im Krankheitsfall und eines der modernsten Gesundheitsprogramme.

Geben Sie sich nicht mit Mittelmaß zufrieden. Wir bieten Ihnen mehr Vorsorge und bessere Betreuung. Informieren Sie sich doch gleich in dieser Broschüre über unser umfangreiches Angebot:

Mehrleistungen

Wahltarife

Bonusprogramm

Über uns



Wir sind IKK Nord

Stefan B.
37 Jahre
verheiratet
Baufacharbeiter

Meine Wahl

Bonusprogramm	80 €
+ Kind (Sohn Max)	40 €
Tarif Gesundheit plus	55 €
2 Gesundheitskurse	je 180 €
betriebliche Gesundheitsförderung	60 €
Mein Vorteil	595 €
	im Jahr

Wir sind IKK Nord



Helga S.
66 Jahre
verheiratet
Rentnerin



Wir sind IKK Nord



Anna M.
29 Jahre
ledig
selbstständige
Frisörmeisterin

Meine Wahl

Bonusprogramm für
professionelle Zahnreinigung 50 €

6-Tage-Handwerker-
intensivkur 570 €

homöopathische Medikamente
durch Wahltarif Balance plus 68 €

Mein Vorteil

688 €

im Jahr



VERSICHERTEN der IKK Nord stehen alle gesetzlichen Leistungen – von ärztlicher Behandlung bis Zahnersatz – zur Verfügung. Die IKK Nord bietet aber noch viel mehr.

Mehrleistungen der IKK Nord

Gesundheitskurse für Sie
Gesundheitsprogramme für Betriebe
Vorsorgeangebote exklusiv
Rundum-Schutz für die ganze Familie
Vorsorge in der Schwangerschaft
Schutzimpfungen
Private Zusatzversicherungen
Bessere medizinische Versorgung
Mehrleistung bei Krankheit zu Hause
Beratungsangebote
ServiceApotheken der IKK Nord
Arbeitgeberumlage





Gesundheitskurse für Sie

Sie wollen Ihr Wunschgewicht erreichen und brauchen professionelle Beratung? Oder Sie möchten das Rauchen aufgeben oder lernen, wie man mit Stress besser umgehen kann?

In unseren Kursen lernen Sie unter der Anleitung von qualifizierten Gesundheitsfachkräften ein gesünderes Verhalten für Ihren Alltag. Sie erhalten praktische Anregungen, die Sie auch nach Ende des Kurses leicht in Ihrem täglichen Leben umsetzen können. Die Präventionscenter sind Ihr Lotse in allen Gesundheitsfragen.

Speziell ausgebildete Fachkräfte beraten Sie kompetent und umfassend, damit das für Sie passende Angebot gefunden werden kann. IKK Nord-eigene Kurse sind für Sie grundsätzlich kostenfrei! Haben Sie darüber hinaus Bedarf oder Wünsche, bezuschussen wir Ihnen selbstverständlich auch die Teilnahme an weiteren geprüften Kursen.

Der Zuschuss der IKK Nord beträgt bis zu 180 Euro pro Kurs oder 360 Euro pro Jahr!

Mitmachen lohnt sich also doppelt.

Ihre Vorteile

- ✓ kompetente Beratung
- ✓ **kostenfreie** IKK Nord-Kurse
- ✓ Zuschuss für weitere Kurse bis zu **360 Euro** pro Jahr
- ✓ **40 Euro** Gesundheitsprämie extra bei Teilnahme am Bonusprogramm





Gesundheitsprogramme für Betriebe

impuls

Mit dem »GesundheitsWorkshop impuls« bietet die IKK Nord ein flexibles und kurzfristig zu realisierendes Angebot. Der Workshop wird von Gesundheitsfachleuten der IKK Nord durchgeführt und dauert nur ein bis zwei Stunden. Als Themen stehen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Entspannung zur Auswahl.

Ihre Vorteile

- ✓ **kostenfreier** Workshop flexibel und kurzfristig zu realisieren

intensiv

Die »GesundheitsWerkstatt intensiv« beginnt mit einer umfassenden Gesundheitsanalyse des Betriebes. Anschließend erfolgen die Durchführung von darauf angepassten Gesundheitskursen, eine Endbewertung und eine Evaluation unter wissenschaftlicher Begleitung der Hochschule Neubrandenburg über einen längeren Zeitraum (bis zu 2 Jahre) im Betrieb.

Vorteile für Arbeitnehmer

- ✓ **kostenfreie** Gesundheitskurse
- ✓ **60 Euro Bonus** *

* nur für IKK Nord-versicherte Teilnehmer

kompakt

Eine kompakte Analyse verkürzt die Projektdauer der »GesundheitsWerkstatt kompakt«. Dennoch sind natürlich alle Bausteine wie Befragungen, Ergebnispräsentation, Durchführung von Gesundheitskursen und Evaluation auch in diesem Angebot enthalten.

Vorteile für Arbeitgeber

- ✓ **kostenfreie** Gesundheitskurse
- ✓ **60 Euro Bonus** für jeden im Betrieb Beschäftigten *

Vorsorgeangebote exklusiv

Young Special

Speziell für Azubis im Handwerk

Die IKK Nord hat gemeinsam mit kompetenten Partnern ein speziell auf die Bedürfnisse junger Menschen, insbesondere Auszubildender im Handwerk, ausgerichtetes 6-Tage-Intensivtraining entwickelt. Die Kosten für den Workshop, die Unterkunft und die Vollverpflegung übernimmt die IKK Nord komplett. Nur die An- und Abreisekosten sind selbst zu bezahlen.

IKK Nord-Kurzkuren

Für eine längere Zeit im Betrieb auszufallen, das kann sich heute keiner mehr leisten. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig auf kleinere Probleme zu reagieren und sie zu keinem größeren werden zu lassen. Mit diesem Vorsorgeangebot bietet Ihnen die IKK Nord exklusiv und unbürokratisch Kurzkuren mit Langzeitwirkung.

Die IKK Nord bietet zwei Kurzkuren an: Die 6-Tage-Handwerkerintensivkur und die Gesundheitswoche für das Handwerk.

Ihre Vorteile

- ✓ Kurzkuren mit **Langzeitwirkung**
- ✓ maßgeschneidertes Therapie-Paket
- ✓ Young Special **exklusiv** für Jugendliche



Rundum-Schutz für die ganze Familie

Von Anfang an in den besten Händen

Unser Versicherungsschutz gilt für Ihre ganze Familie. Dabei müssen Sie für Ihre Sprösslinge bis zum Ausbildungsbeginn keinen Cent dazu bezahlen. Auch Familienmitglieder ohne Einkommen sind kostenfrei versichert.

Die Vorsorge für die Kleinsten beginnt bereits während der Schwangerschaft. Sie beinhaltet die Kosten für moderne oder traditionelle Geburtstechniken sowie für eine intensive Nachbetreuung.

Wenn die Kinder größer werden zahlen wir Schutzimpfungen und Zahnspangen, Vorsorgeuntersuchungen, Kinderkrankengeld und vieles mehr.

Auch bei den jungen Erwachsenen muss guter Rat nicht teuer sein. Egal ob Berufsausbildung oder Studium – die IKK Nord bleibt der richtige Partner.

Ihre Vorteile

- ✓ Versicherungsschutz für die **ganze Familie**
- ✓ **kostenfreie Mitversicherung** von Familienangehörigen ohne Einkommen
- ✓ für Kinder bis zum Beginn der Ausbildung **keine Zuzahlung**



Vorsorge in der Schwangerschaft

Extras für werdende Eltern

Die IKK Nord bietet zwei zusätzliche Programme für Familien an – oder für die, die eine Familie gründen wollen. Mit **planBaby** wollen wir Ihnen zunächst bei der Planung Ihrer Schwangerschaft zur Seite stehen. Und mit **BabyCare** begleiten wir Sie dann während Ihrer Schwangerschaft und auch ein Stück nach der Geburt. Die Teilnahme an planBaby und BabyCare ist kostenlos!

Herzlichen Glückwunsch! Es ist ein Wunder, das eigene Baby endlich im Arm zu halten. Neugeborene sind bei der IKK Nord automatisch über die Familienversicherung beitrags-

frei mitversichert und damit es ein perfekter Start ins Leben wird, gibt es von uns eine Babywickeltasche zusammen mit der eigenen Krankenversichertenkarte.

Mit einer gezielten Rückbildungsgymnastik finden Sie nach der Geburt schnell wieder zu Ihrer normalen Figur zurück. Das Beste: Die IKK Nord übernimmt die Kosten für die Rückbildungsgymnastik und belohnt die Teilnahme mit einem Extra-Bonus.

Für Mutter/Vater und Kind bieten wir besondere Rehabilitationsmaßnahmen an.

Ihre Vorteile

- ✓ wissenschaftliches Vorsorge- und Begleitprogramm
- ✓ **Babywickeltasche** als Extra zur eigenen Krankenversicherungskarte für Neugeborene
- ✓ **Kostenübernahme** für Rückbildungsgymnastik
- ✓ Gymnastikball oder Apfelschäler als **Extra-Bonus**



Schutzimpfungen

mehr Sicherheit

Versicherte der IKK Nord können vorbeugend alle von der Ständigen Impfkommision des Robert Koch-Instituts (STIKO) empfohlenen Schutzimpfungen beanspruchen.

Zusätzlich übernimmt die IKK Nord für ihre Versicherten auch andere, auf Landesebene empfohlene Schutzimpfungen. So werden zum Beispiel die HPV-Impfungen bis zum Alter von 26 Jahren (statt 17) bezahlt.

Auch die Rotaviren-Impfung von Säuglingen wird durch die IKK Nord bezahlt, obwohl sie von der STIKO (noch) nicht empfohlen wird.

Neben diesen Standard-Impfungen der gesetzlichen Schutzimpfungsrichtlinie gibt es weitere Impfungen, die zum Beispiel im Rahmen von Auslandsreisen sinnvoll sind. Diese gehören nicht oder nur unter bestimmten Voraussetzungen zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Die IKK Nord übernimmt hier 90 % der Kosten des jeweiligen Impfstoffes.

Ihre Vorteile

- ✓ alle bundesweit empfohlenen Schutzimpfungen **kostenfrei**
- ✓ **zusätzlich** alle landesrechtlich empfohlenen Schutzimpfungen
- ✓ 90 % der Impfstoff-Kosten für empfohlene Auslandsreiseimpfungen



Zusatzversicherungen

privat und individuell

Wir vermitteln Ihnen ergänzend zu unserem umfassenden IKK Nord-Versicherungsschutz individuelle Zusatzversicherungen zu günstigen Bedingungen.

Per Gesetz decken die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen nicht alle Kosten in voller Höhe ab. Mit unseren Zusatzleistungen können Sie Ihren Versicherungsschutz ganz nach Ihren persönlichen Wünschen ausbauen. Ob Brille oder Kontaktlinsen, Zahnersatz oder Auslandskrankenschutz – die IKK Nord gewährt Ihnen gemeinsam mit mehreren Kooperationspartnern allerbeste Konditionen.

Die IKK Nord kooperiert im Bereich Zusatzversicherungen mit mehreren Partnern und bietet ihren Versicherten hier ebenso attraktive wie günstige Angebote.

Auch bei den Zusatzversicherungen profitieren Mitglieder der IKK Nord so von einem attraktiven Preis-/Leistungsverhältnis. Die Versicherten der IKK Nord haben den besonderen Vorteil, die individuellen Zusatzpakete mit attraktiven Rabatten zu erhalten.

Ihre Vorteile

- ✓ Sehhilfen
- ✓ Übernahme von verschiedenen Zuzahlungen
- ✓ Heilpraktikerbehandlungen
- ✓ Auslandsreisekrankenversicherung



Medizinische Versorgung

IKK Nord-exklusiv

Homöopathische Behandlung

Die Homöopathie gewinnt zunehmend an Beliebtheit, weil sie einfach anwendbar ist und dem Wunsch nach sanften Methoden gerecht wird. Als Heilmethode ist die Homöopathie zwar umstritten, weil es keinen definitiven Beweis ihrer Wirksamkeit gibt, wie in der Schulmedizin gefordert. Andererseits sind auch so genannte besondere Therapierichtungen zugelassen, ohne dass für sie ein Wirksamkeitsnachweis erbracht wurde. Die Homöopathie ist eine dieser besonderen Therapierichtungen.

Die IKK Nord hat ihren Leistungskatalog erweitert und bietet ihren Versicherten im Rahmen der Integrierten Versorgung die zuzahlungsfreie Behandlung mit klassischer Homöopathie durch dafür zugelassene Vertragsärzte an.

Und mit dem Wahltarif *Balanceplus* können Sie auch noch bei den Kosten der Arzneimittel aus den besonderen Therapierichtungen sparen. Auch die anderen Verträge der IKK Nord zur Integrierten Versorgung, u. a. mit ambulanten Operationen und speziellen Schmerzprogrammen, bieten Ihnen ein Mehr an medizinischer Versorgung.

Ihre Vorteile

- ✓ Behandlung mit klassischer Homöopathie
- ✓ ambulante Operationen
- ✓ spezielle Behandlungsprogramme bei Rücken- und Kopfschmerzen



Mehrleistung bei Krankheit zu Hause

Häusliche Krankenpflege

Zur üblichen Behandlungspflege übernimmt die IKK zusätzlich die Kosten für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung im individuell erforderlichen Umfang.

Auch bei der Dauer einer Kostenübernahme geht die IKK Nord über das normale Maß hinaus: Werden üblicherweise die Kosten für vier Wochen übernommen, leistet die IKK Nord in begründeten Fällen für ihre Versicherten bis zu 26 Wochen!

Haushaltshilfe

Über den gesetzlichen Anspruch hinaus bietet die IKK Nord ihren Versicherten die Kostenübernahme für eine Haushaltshilfe auch bei ambulanter Behandlung an, wenn im Haushalt ein Kind lebt, das das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.

Grundsätzlich hat der Gesetzgeber die Haushaltshilfe auf bis zu vier Wochen begrenzt. Die IKK Nord bietet auch hier mehr: In begründeten Ausnahmefällen leisten wir sogar bis zu 26 Wochen!

Ihre Vorteile

- ✓ Mehrleistungen bei Häuslicher Krankenpflege und Haushaltshilfe
- ✓ **kostenfreie** Grundpflege
- ✓ **kostenfreie** hauswirtschaftliche Versorgung bis zu 26 Wochen



Beratungsangebote

kompetent & persönlich

Pflege-, Sozial- und Gesundheitsberatung

Mit schwierigen Lebenssituationen muss man nicht allein fertig werden! In unserem normalen Alltag denken wir selten über Konflikte und Schwierigkeiten mit unserer Gesundheit nach. Aber gerade unter belastenden Umständen wie zum Beispiel:

- mit Erkrankungen, Unfallfolgen oder Behinderungen zu leben,
- mit seelischen Belastungen im Beruf oder bei Arbeitslosigkeit umzugehen,
- Konflikte in der Familie oder Partnerschaft zu bewältigen,

müssen Lösungen für sehr verschiedene Probleme gefunden werden. Die Sozial- und Gesundheitsberatung der IKK Nord steht Ihnen in solchen Situationen zur Seite. Wir begleiten Sie, beraten und unterstützen Sie individuell – in den Service-Centern der IKK Nord, in den Betrieben, bei Ihnen zu Hause, an einem neutralen Ort.

Nehmen Sie bei Bedarf einfach Kontakt mit unserem Team der Sozial- und Gesundheitsberatung unter der kostenfreien Hotline 0800 4557378 auf.

Ihre Vorteile

- ✓ Wiedereingliederung am Arbeitsplatz
- ✓ **Unterstützung** beim Umgang mit Behörden und anderen Sozialleistungsträgern
- ✓ **Vermittlung** von Pflege- und Haushaltshilfen oder Heimpflegeplätzen





ServiceApotheken der IKK Nord

Mehrwert durch pharmazeutische Betreuung

Mehr Sicherheit, mehr Vertrauen im Umgang mit Medikamenten – das genießen unsere Versicherten in über 600 IKK Nord-Service-Apotheken im ganzen Norden.

Hier führt Ihr Apotheker für Sie ein Arzneimitteltagebuch und hilft Ihnen dabei, den Überblick zu behalten: Welche Medikamente sind abgelaufen, welche passen nicht zu den neu verschriebenen, nehmen Sie die richtige Dosis?

Und wenn es Sie einmal ganz schlimm erwischt hat, liefert Ihnen die IKK Nord-ServiceApotheke die benötigten Medikamente ohne Zusatzkosten bis ans Krankenbett.

Mit einem Gutschein können Sie sich in einer IKK Nord-ServiceApotheke Ihrer Wahl zweimal intensiv beraten lassen. Dort erhalten Sie eine Erst- und Folgeberatung. Mitmachen lohnt sich!

Ihre Vorteile

- ✓ frühzeitige Erkennung arzneimittelbezogener Probleme
- ✓ Hilfe zur Einnahme und Wirksamkeit von Arzneimitteln
- ✓ Anwenderunterstützung bei Hilfsmitteln (z.B. Inhalationssysteme)



Arbeitgeberbetreuung

alles aus einer Hand

Auch Arbeitgeber können von der langjährigen Erfahrung der IKK Nord profitieren. Ob in unseren Arbeitgeberseminaren oder vor Ort – wir helfen bei der Abrechnung und beraten Sie und Ihre Mitarbeiter bei allen Fragen zur Sozialversicherung: Im Servicecenter, im Betrieb oder bei Ihnen zu Hause.

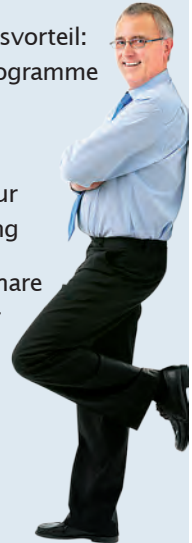
Zusätzlich bieten wir einzigartige betriebliche Gesundheitsprogramme an. So senken wir gemeinsam den Krankenstand – denn wir meinen: Nur eine gesunde Firma ist auch eine erfolgreiche Firma.

Und falls doch einmal Mitarbeiter wegen Krankheit ausfallen, verhindert die Umlage 1 eine finanzielle Überlastung von Betrieben mit bis zu 30 Beschäftigten, indem die durch die Entgeltfortzahlung entstehenden Kosten bis zu 80 % erstattet werden. Verschiedene Umlagesätze erlauben weitere Kostensenkungen. Auch bei der Umlage 2 bietet die IKK Nord einen äußerst günstigen Beitragsatz – bei einer Erstattung von 100 %.

Weitere Extras für Sie: Online-Servicecenter, Hilfe bei sozialen Problemen im Betrieb, Unterstützung beim Wiedereingliederungsmanagement...

Ihre Vorteile

- ✓ langjährige Erfahrungen
- ✓ vor Ort-Beratung
- ✓ Ihr Wettbewerbsvorteil: Gesundheitsprogramme im Betrieb
- ✓ verschiedene Umlagesätze zur Kostensteuerung
- ✓ regionale Seminare für Arbeitgeber
- ✓ Online-Servicecenter





Mit unseren **IKK Nord**plus-Tarifen bieten wir Ihnen zusätzlich Vorsorgemöglichkeiten, die Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen frei wählen können. Sparen Sie mit unseren Wahltarifen!

Wahltarife der IKK Nord

Gesundheit^{plus}
Zahn^{plus}
Balance^{plus}
Aktiv^{plus}
Prämie^{plus}
Krankengeld^{plus}



Gesundheit^{plus}

Gesund bleiben und Geld sparen

Der Tarif ist wählbar für

- Mitglieder ab 18 Jahren,
- die den Wahltarif Prämie^{plus} (Selbstbehalttarif) nicht gewählt haben
- und deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden.

Prämienvoraussetzungen

- Ihre Mitgliedschaft bei der IKK Nord hat im Kalenderjahr länger als 3 Monate bestanden.
- Sie und Ihre familienversicherten Angehörigen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr haben im Kalenderjahr keine Leistungen* zu Lasten der IKK Nord in Anspruch genommen.

*Folgende Leistungen führen nicht zum Verlust Ihrer Prämie!

- Alle Leistungen familienversicherter Angehöriger unter 18 Jahren,
- Leistungen der primären Prävention, z. B. Gesundheitskurse,
- Gesundheitsuntersuchungen, z. B. Krebsvorsorge und CheckUp 35,
- zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen (Bonusheft),
- ambulante Vorsorgekuren,
- Schwangerenvorsorge.

Die genauen Leistungsbeschreibungen sind in § 16h Abs. 1 der Satzung der IKK Nord festgelegt. Diese können Sie in jedem Service-Center oder unter www.ikk-nord.de einsehen.

Monatliches Bruttoeinkommen	Ihre Gesundheitsprämie		
	1. Jahr	2. Jahr	3. Jahr
<i>ab 2.800,00 €</i>	70,00 €	70,00 €	70,00 €
<i>1.500,00 - 2.799,99 €</i>	55,00 €	55,00 €	55,00 €
<i>bis 1.499,99 €</i>	40,00 €	40,00 €	40,00 €

Besonderheiten

- 1 Jahr Mindestlaufzeit ab Beginn der Tarifzugehörigkeit

Treten besondere Lebenssituationen ein, wie:

- eine schwerwiegende, chronische Krankheit oder Pflegebedürftigkeit,
- Bezug von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe,
- ein Wechsel von einer Mitgliedschaft in den Status einer Familienversicherung,

ist die Kündigung des Tarifes abweichend von der Mindestlaufzeit möglich.

Zahnplus

Kostenerstattung bei Zahnersatz

Der zusätzliche Versicherungsschutz für Ihre Zähne muss nicht teuer sein.

Wer lässt sich schon gern auf den Zahn fühlen? Aber jeder weiß, trotz regelmäßiger Vorsorge ist der Besuch beim Zahnarzt nicht immer vermeidbar. Nach überstandener Behandlung sind es dann die Kosten, die mitunter empfindlich den Nerv treffen können.

Sichern Sie sich ab und nutzen Sie unseren neuen Tarif Zahnplus. Sie werden sehen, es lohnt sich!

Erstattungsbeiträge

Zeitspanne	im 1. Jahr	im 2. Jahr	im 3. Jahr	im 4. Jahr	ab 5. Jahr
Erstattung	bis 250 €	bis 500 €	bis 750 €	bis 1.000 €	doppelter Festzuschuss (max. Rechnungsbetrag)

Monatliche Beiträge

Altersgruppe	bis 20 Jahre	21-40 Jahre	41-60 Jahre	ab 61 Jahre
Monatsbeitrag	2,90 €	7,90 €	9,90 €	12,90 €

Beispielrechnung für Kostenerstattung

Kosten für eine Geschiebeprothese und Frontzahnkronen	2.831,50 €
Festzuschuss Kasse (voller Bonus)	1.791,76 €
Versichertenanteil ohne Zusatztarif	1.039,74 €
Kostenübernahme durch Tarif Zahnplus	1.039,74 €
Versichertenanteil mit Zusatztarif	0,00 €

Balanceplus

Mehr Freiheit bei alternativer Medizin

Behandlungsmethoden mit ganzheitlichem Hintergrund und Medikamente auf natürlicher Basis sind in den letzten Jahren neben der Schulmedizin immer stärker gefragt. Wer auf Homöopathie und alternative Medizin vertraut, muss in der Apotheke meist tief in die eigene Tasche greifen. Denn die hier vom Arzt empfohlenen Medikamente sind überwiegend von der Versorgung ausgeschlossen. Diese Lücke können Sie jetzt schließen, indem Sie sich für den Tarif Balanceplus entscheiden. Schon Versicherte ab 12 Jahren kommen mit dieser Zusatzversicherung in den Genuss sämtlicher Vorteile. Bei apothekenpflichtigen Arzneimitteln, die

nicht verschreibungspflichtig sind, können Sie erheblich Kosten sparen. Voraussetzung ist die Verordnung durch einen Vertragsarzt.

So erstatten wir Ihnen bei der Tarifwahl 80 % Ihrer Medikamentenrechnung. Sie müssen lediglich das Rezept von Ihrem Arzt sowie eine Quittung aus der Apotheke vorlegen. Pro Jahr können Sie über den Tarif insgesamt 200 Euro geltend machen. Für diese Leistung zahlen Sie lediglich einen Monatsbeitrag von 11 Euro.

Ihre Vorteile

- ✓ besonders für Allergiker
- ✓ 80 % Kostenübernahme bis zu **200 Euro** jährlich
- ✓ Beitragszuschuss von **120 Euro** zum Tarif durch Teilnahme am Bonusprogramm möglich



Aktivplus

Spezial-Tarif für chronisch Kranke

Behandlungsprogramm für chronisch Kranke

Um die Behandlung chronischer Erkrankungen zu verbessern, hat die IKK Nord für ihre Versicherten spezielle Behandlungsprogramme, so genannte Disease Management Programme (kurz DMP) entwickelt.

Die wichtigsten Ziele von DMP sind die Sicherstellung einer optimalen Behandlung, Erhalt der Selbstständigkeit und so viel Lebensqualität wie möglich. Zu diesem Zweck arbeiten alle an der Behandlung und Betreuung chronisch kranker Menschen beteiligten

Ärzte und Therapeuten enger und intensiver zusammen. Das bedeutet für Sie, dass unnötige Wege, Zeitverzögerungen, Mehrfachuntersuchungen sowie Notfallbehandlungen vermieden und Folgeschäden verhindert werden.

Für folgende Diagnosen bieten wir Ihnen Programme an:

Diabetes Typ 1, Diabetes Typ 2,
Asthma, Brustkrebs, COPD, Koronare
Herzerkrankungen (z. B. Herzinfarkt).

Ihre Vorteile

- ✓ **kostenlose** Teilnahme
- ✓ individuelle Behandlung
- ✓ Erstellung eines persönlichen Behandlungsplanes
- ✓ perfekt aufeinander abgestimmte Behandlungen



Prämie*plus*

Selbstbehalt-Tarif für Individualisten

Bleiben Sie gesund und profitieren Sie von lukrativen Prämienausschüttungen.

Wer sich verpflichtet, einen Teil seiner Behandlungskosten selbst zu übernehmen, wird dafür mit einer Prämie belohnt. Das gilt für Mitglieder sowie familienversicherte Angehörige ab vollendetem 18. Lebensjahr. Dabei sind die Auszahlungen gestaffelt und richten sich nach der Höhe des Selbstbehalts. Dieser orientiert sich an den Einkommensgrenzen.

Jeder, der sich aktiv um seine Gesundheit sorgt und nur selten einen Arzt aufsuchen muss, profitiert im Tarif Prämie*plus* von attraktiven Sonderzahlungen. Wie hoch diese ausfallen, bestimmen Sie selbst. Bereits nach der Tarifwahl erhalten Sie eine Vorauszahlung von 50 Prozent des jeweiligen Prämienatzes. Im Tarif SB 300 wären dies beispielsweise 100 Euro. Nach Ablauf eines Jahres erfolgt dann die restliche Ausschüttung, die sich noch einmal durch den Vorsorgebonus erhöhen kann. Bitte lassen Sie sich vor Ihrer Entscheidung von uns beraten.

Ihre Vorteile

- ✓ Modell mit persönlichem Zuschnitt
- ✓ attraktive Sonderzahlungen
- ✓ individuelle Behandlung
- ✓ Vorauszahlung von 50 % der Prämie
- ✓ zusätzlicher Vorsorgebonus möglich



Krankengeld^{plus} für hauptberuflich Selbstständige

Nicht immer lässt sich die Arbeitsunfähigkeit vermeiden. Manchmal dauert es auch länger, bis man wieder fit ist für den Arbeitsalltag.

Und gerade als Selbstständiger oder Arbeitnehmer ohne Anspruch auf Lohnfortzahlung kann die Zeit bis zum gesetzlichen Krankengeld ziemlich lang werden. Gut, wenn Sie für diesen Fall mit dem Wahltarif Krankengeld^{plus} der IKK Nord finanziell abgesichert sind.

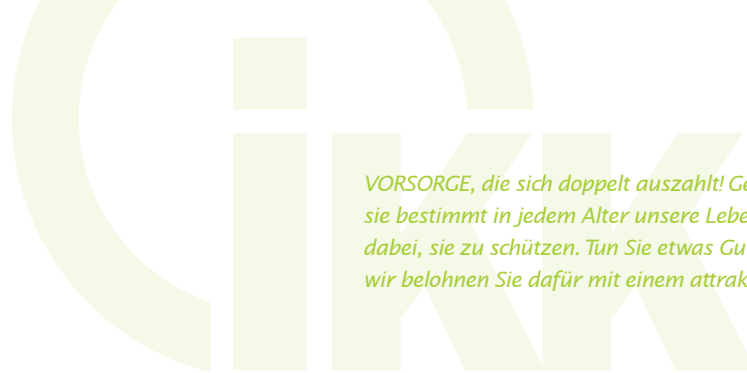
Denn während das gesetzliche Krankengeld erst ab dem 43. Tag der Arbeitsunfähigkeit gezahlt wird, gibt es das Krankengeld^{plus} der IKK Nord bereits ab dem 15. Tag bis zum 42. Tag.

Mit dem Ergänzungstarif Krankengeld^{plus} müssen Sie sich auch in Zukunft bei längerer Erkrankung keine Sorgen um Ihre Finanzen machen.

Ihre Vorteile

- ✓ Absicherung des Einkommensverlustes in Folge einer Arbeitsunfähigkeit
- ✓ nur 1,9 % Prämie auf Basis des tatsächlichen Arbeitsinkommens
- ✓ Prämienfreiheit während des Bezuges von Krankengeld^{plus}





VORSORGE, die sich doppelt auszahlt! Gesundheit ist ein hohes Gut, sie bestimmt in jedem Alter unsere Lebensqualität. Wir helfen Ihnen dabei, sie zu schützen. Tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit, und wir belohnen Sie dafür mit einem attraktiven Bonus.

Bonusprogramm der IKK Nord

Mehr Bonus – mehr Auswahl

Notwendige Vorsorgeuntersuchungen



Bonusprogramm

Mehr Bonus – Mehr Auswahl

Gesundheit ist ein hohes Gut, sie bestimmt in jedem Alter unsere Lebensqualität.

Mit dem Bonusprogramm hat die IKK Nord ein Angebot entwickelt, das Ihre Eigeninitiative bei der Gesundheitsvorsorge honoriert. Regelmäßige ärztliche Kontrolluntersuchungen zahlen sich damit doppelt für Sie aus. Die Kosten werden von der IKK Nord übernommen, es ist dafür auch keine Praxisgebühr zu entrichten. Nutzen Sie unsere Vorsorge- und Präventionsangebote und sichern Sie sich Ihren persönlichen Bonus.

Ihr persönlicher Bonus

entweder **bis 160 € Befreiung von der Praxisgebühr**

oder **40 € Gesundheitsprämie** (40 € Extra-Bonus bei 2 Präventionskursen möglich)

oder **bis 50 € Professionelle Zahnreinigung**

oder **bis 120 € Gesundheitsprämie** als Zuschuss für

- einen Wahltarif der IKK Nord oder
- eine private Krankenzusatzversicherung

oder **StressX® – Gesundheitsförderung mit Biofeedback**

(multimediales Gesundheitsprogramm für den PC)

Kinderbonus **40 € Sachprämie (Gutschein)**

Bonusprogramm

Notwendige Vorsorgeuntersuchungen

Frauen	Männer	Kinder
<p>ab 18 Jahre Zähne: vorgeschriebene Prophylaxeuntersuchung – Vorlage des Zahn-Bonusheftes (Nachweis innerhalb der letzten 12 Monate)</p> <p>ab 20 Jahre Krebsvorsorge: Geschlechtsorgane (jährlich)</p> <p>ab 30 Jahre Krebsvorsorge: Brust (jährlich)</p> <p>ab 35 Jahre Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre)</p> <p>Gesundheitsvorsorge: (alle 2 Jahre) ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit; Anamnese, klinische Untersuchung, Ganzkörper-Status, Blut- und Urin-Untersuchungen, Beratung</p> <p>ab 50 Jahre Krebsvorsorge: Darm</p> <p>Mammographie: (bis zum vollendeten 70. Lebensjahr)</p>	<p>ab 18 Jahre Zähne: vorgeschriebene Prophylaxeuntersuchung – Vorlage des Zahn-Bonusheftes (Nachweis innerhalb der letzten 12 Monate)</p> <p>ab 35 Jahre Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre)</p> <p>Gesundheitsvorsorge: ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit; Anamnese, klinische Untersuchung Ganzkörper-Status, Blut- und Urin-Untersuchungen, Beratung (alle 2 Jahre)</p> <p>ab 45 Jahre Krebsvorsorge: Geschlechtsorgane (jährlich) Prostata (jährlich)</p> <p>ab 50 Jahre Krebsvorsorge: Darm</p>	<p>Die Vorsorgeuntersuchungen bei Kindern dienen der Früherkennung von Krankheiten, die eine normale körperliche oder geistige Entwicklung des Kindes gefährden.</p> <p>bis 12. Monat U1 bis U6 bis 24. Monat U7 bis 36. Monat U7a bis 48. Monat U8 bis 64. Monat U9</p> <p>Das Ziel der Jugenduntersuchung ist die Früherkennung von Erkrankungen, die die körperliche, geistige und soziale Entwicklung gefährden.</p> <p>bis 14 Jahre J1 Jugenduntersuchung</p>



GESUND zu bleiben – das wünschen wir uns alle. Aber den wahren Wert unserer Gesundheit erkennen wir oft erst, wenn wir krank sind. Gerade dann braucht man verlässliche Partner. Partner, die unkompliziert und selbstverständlich helfen.

Über uns

Ihre IKK Nord
Ihre Antwortkarte
Kontakte



Die Krankenkasse für den Norden.

Ihre IKK Nord

Alles Gute für Ihre Gesundheit

Gesund zu bleiben – das wünschen wir uns alle. Aber den wahren Wert unserer Gesundheit erkennen wir oft erst, wenn wir krank sind. Gerade dann braucht man verlässliche Partner. Partner, die unkompliziert und selbstverständlich helfen. Die IKK Nord ist ein solcher Partner. Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn es Ihnen nicht gut geht. Und wir engagieren uns, damit es erst gar nicht dazu kommt, damit Sie gesund, aktiv und unbeschwert leben können.

Unsere Mitglieder in Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern profitieren täglich von vielen Extra-Leistungen, einem Top-

Service und sparen mit unseren Wahltarifen und dem Bonusprogramm. Gemeinsam setzen wir die Tradition der jahrhundertealten Meister- und Gesellenkassen fort. Noch heute entscheiden Versicherte und Arbeitgeber in gemeinsamer Selbstverwaltung über ihre Krankenkasse. Ein gesundes Handwerk bleibt unser Fundament und Ziel zugleich. Heute profitieren darüber hinaus auch Versicherte aus anderen Berufszweigen von der Qualität und Aktualität unserer Leistungen und Serviceangebote. Über 235.000 Versicherte und mehr als 37.000 Betriebe im Handwerk und anderen Branchen vertrauen uns bereits.

Für Sie. Für Ihre Familie. Für Ihren Betrieb.

Jetzt zur IKK Nord wechseln.

Geben Sie sich nicht mit Mittelmaß zufrieden. Wir bieten Ihnen mehr Vorsorge und bessere Betreuung. Wechseln Sie jetzt einfach zur IKK Nord. Wir sagen Ihnen, wie es geht – rufen Sie uns auf unserer kostenlosen Hotline an:

0800 4557378

Und wenn Sie unsere Leistung überzeugt hat, dann empfehlen Sie uns gerne weiter: bei Kollegen, Mitarbeitern oder anderen Betrieben. Für Ihr erfolgreiches Engagement möchten wir Ihnen danken. Wie? Lassen Sie sich von uns überraschen.

Bitte hier entlang schneiden

- Ja, auch ich möchte die Vorteile nutzen und Mitglied der IKK Nord werden.
- Ich wünsche noch weitere Informationen und bin damit einverstanden, dass die IKK Nord mich schriftlich, telefonisch, per SMS oder E-Mail zu ihren Angeboten berät. Meine Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck gespeichert. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Name

Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Bitte
freimachen,
falls Marke
zur Hand

Deutsche Post 
WERBEANTWORT

 **IKK Nord**

Parkallee 21
24782 Büdelsdorf

Kontakte

Immer in Ihrer Nähe

Ihre Gesundheit ist für uns Vertrauenssache. Motiviert und engagiert helfen wir Ihnen schnell und kompetent. Ein Leben lang. Genau wie Sie sind wir in Norddeutschland zu Hause. Jederzeit und ganz in Ihrer Nähe sind wir für Sie da, in über 50 Service- und Beratungs-Centern in Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein. Wir besuchen Sie nach Absprache sogar zu Hause oder im Betrieb.

Wir nehmen uns auch nach Ihrem Feierabend für Sie Zeit und bringen Unterlagen persönlich vorbei. Unser Versprechen: Wir helfen Ihnen genau dort, wo Sie es wünschen und wir finden immer eine Lösung.

IKK Nord
Lachswehrallee 1
23558 Lübeck

Telefon 0800 4557378 (gebührenfrei)
Telefax 0451 79817-29
www.ikk-nord.de
mail@ikk-nord.de

Ihr persönliches Service-Center
vor Ort finden Sie unter

www.ikk-nord.de

Ihre Vorteile

- ✓ **über 50 Service- und Beratungs-Center** in Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein
- ✓ **gebührenfreies** Servicetelefon 0800 4557378
- ✓ **www.ikk-nord.de**

